

ISFOL



**IL LABORATORIO
“RISORSE ED ESPERIENZE”**

Cartoncini competenze per il laboratorio risorse ed esperienza

Sono capace di:

AMMINISTRARE IL DENARO

Quando 

Sono capace di:

COMUNICARE CON LE PERSONE

In quali situazioni 

Sono capace di:

PARLARE UNA LINGUA STRANIERA

Ad esempio 

Sono capace di:

SCRIVERE UNA LINGUA STRANIERA

Ad esempio 

Sono capace di:

DARE FIDUCIA

Ad esempio 

Sono capace di:

GIOCARE

A che cosa 

Sono capace di:

INVENTARE

Che cosa 

Sono capace di:

PENSARE

A chi 

Sono capace di:

PROVARE

Che cosa



Sono capace di:

TROVARE

Che cosa



Sono capace di:

PREVEDERE

Che cosa



Sono capace di:

CONVINCERE

Chi



Sono capace di:

PARTECIPARE

A che cosa



Sono capace di:

PARLARE

Di cosa



Sono capace di:

OTTENERE

Che cosa



Sono capace di:

MIGLIORARE

Che cosa



Sono capace di:

PROGRAMMARE UN COMPUTER

Come l'hai imparato



Sono capace di:

CUCINARE

Ti piace



Sono capace di:

RICAMARE

Chi ti ha insegnato



Sono capace di:

ACCENDERE UN CAMINO

Ti ricordi una volta in particolare



Sono capace di:

SCRIVERE CON IL COMPUTER

Solo per lavoro



Sono capace di:

NAVIGARE IN INTERNET

Ti diverte



Sono capace di:

USARE LA POSTA
ELETTRONICA

Quanto la usi



Sono capace di:

ASCOLTARE

In che modo



Sono capace di:

FOTOGRAFARE

A che livello



Sono capace di:

FARE SPORT

Quali



Sono capace di:

DIPINGERE

Hai fatto un corso



Sono capace di:

DISEGNARE

Che cosa



Sono capace di:

LITIGARE

E dopo 

Sono capace di:

SCENDERE A COMPROMESSI

Ad esempio 

Sono capace di:

CONOSCERE NUOVE
PERSONE

Chi 

Sono capace di:

BALLARE

Lo fai spesso 

Sono capace di:

STARE IN SILENZIO

Quando 

Sono capace di:

RISPETTARE I TEMPI
DELL'ALTRO

Ad esempio 

Sono capace di:

STARE IN ATTESA

In quali situazioni 

Sono capace di:

LAVORARE IN GRUPPO

Quando 

Sono capace di:

ANALIZZARE LE SITUAZIONI

Ad esempio



Sono capace di:

RISOLVERE I PROBLEMI

Ad esempio



Sono capace di:

TROVARE SOLUZIONI

Di che tipo



Sono capace di:

**PROGRAMMARE UNA
VACANZA**

L'ultima che hai fatto



Sono capace di:

AGIRE IN FRETTA

In quali casi 

Sono capace di:

DECIDERE

Su cosa 

Sono capace di:

VALUTARE I RISCHI

Ad esempio 

Sono capace di:

RICONOSCERE GLI ERRORI

In quali casi 

Sono capace di:

GESTIRE IL TEMPO

In quali situazioni



Sono capace di:

MANTENERE UN IMPEGNO

Di che tipo



Sono capace di:

SOGNARE

Quando



Sono capace di:

PROGETTARE

Che cosa



Sono capace di:

RIPARARE UN
ELETTRODOMESTICO

Ti capita di farlo



Sono capace di:

DELEGARE

Che cosa



Sono capace di:

BUTTARE VIE LE
COSE VECCHIE

Quali



Sono capace di:

CAMBIARE

Che cosa



Sono capace di:

PRENDERE LA VITA DAL
LATO MIGLIORE

Su quali aspetti



Sono capace di:

FARE GIARDINAGGIO

Ti rilassa



Sono capace di:

TROVARE LE PAROLE GIUSTE

Per chi



Sono capace di:

DIVERTIRMI

Quando



Sono capace di:

METTERE IN ORDINE

Ad esempio



Sono capace di:

GUIDARE L'AUTO

Ti piace



Sono capace di:

PREPARARE LE VALIGIE

Per andare dove



Sono capace di:

FARE LA SPESA

Ti piace



Sono capace di:

CONTROLLARE
LO STRESS

Come



Sono capace di:

SORRIDERE

Ad esempio



Sono capace di:

RACCONTARE LE FAVOLE

A chi



Sono capace di:

DEFINIRE UN OBIETTIVO

Ad esempio



Sono capace di:

SUONARE UNO STRUMENTO

Quale



Sono capace di:

TENERE UN SEGRETO

Ad esempio



Sono capace di:

FARE UNA SORPRESA

A chi



Sono capace di:

INSEGNARE

Che cosa



Sono capace di:

PRENDERMI CURA

Di chi 

Sono capace di:

AIUTARE

Ad esempio 

Sono capace di:

CONSIGLIARE

Su cosa 

Sono capace di:

IMPARARE

Da chi 