ISFOL

IL LABORATORIO
“RISORSE ED ESPERIENZE”

“La mappa delle mie competenze”

CINQUE AMBITI DI VITA

LE MIE COMPETENZE E RISORSE

Nell'ambito della vita familiare

Che cosa sono capace di fare?
In famiglia che cosa mi dicono che so fare bene?

LE MIE COMPETENZE E RISORSE

Nell'ambito della vita professionale

Che cosa sono capace di fare?
Le/i mie/i colleghe/i che cosa mi dicono che so fare bene?

LE MIE COMPETENZE E RISORSE

Nell'ambito della vita sociale

Che cosa sono capace di fare?
Le/i mie/i amiche/i che cosa mi dicono che so fare bene?

LE MIE COMPETENZE E RISORSE

Nell'ambito della vita personale

Che cosa sono capace di fare per me stessa/o?
A me stesso/a che cosa dico che so fare bene?

LE MIE COMPETENZE E RISORSE

Nell'ambito della vita di coppia

Che cosa sono capace di fare?
Il/la mio/a partner che cosa mi riconosce…..?