

ISFOL



**AGENDA DI GRUPPO PER  
L'ESERCITAZIONE  
"LA BANCA DEL TEMPO"**

<b>NOME PARTECIPANTI</b>	<b>NECESSITÀ (per cosa; giorno; ora)</b>	<b>DISPONIBILITÀ (per cosa; giorno; ora)</b>	<b>ALTRE POSSIBILI RISORSE</b>
_____			
_____			
_____			
_____			
_____			
_____			
_____			

## **Legenda**

**Nome partecipanti** = ciascuna riga del tabellone è dedicata a uno dei partecipanti al laboratorio

**Necessità** = le necessità di tempo che ciascuno dei partecipanti segnala (quelli che ciascuno ha scritto sui gettoni rossi) indicando: per cosa; in quale giorno; a quale ora /per quante ore.

**Disponibilità** = le disponibilità di tempo che ciascuno dei partecipanti eventualmente segnala (quelli che ciascuno ha scritto sui gettoni verdi) indicando: per cosa; in quale giorno; a quale ora /per quante ore.

**Altre possibili risorse** = accanto e al di là del supporto che può essere offerto dal gruppo durante l'esercitazione (che è soltanto una simulazione) a quali strategie ciascuno può ricorrere, quali sono le possibili risorse che, facendo riferimento al proprio contesto relazionale e al territorio in cui vive, potrebbero essere attivate, le persone, i servizi esistenti, i punti di informazione cui rivolgersi per ottenere un aiuto che consenta di far fronte alla necessità segnalate. Tali soluzioni possono essere individuate grazie alla riflessione in gruppo, ai suggerimenti che possono venire dagli altri partecipanti al laboratorio.