



**Legenda**

**Orario** = Orario in cui si svolgono le diverse attività, quelle che scandiscono la giornata. Per le ore notturne si può colorare la casella di nero.

**A (Attività che la persona svolge)** = attività che abitualmente si svolgono, impegni che si hanno all'ora che si segna sull'orologio