

ISFOL



**“IL PIANO DEI TEMPI” PER IL PIANO
D’AZIONE**

| | ATTIVITA CRITICHE | NECESSITA (ora; per cosa) | ALTRE RISORSE e SOLUZIONI POSSIBILI |
|------------------|------------------------------|--------------------------------------|--|
| LUNEDÌ | | | |
| MARTEDÌ | | | |
| MERCOLEDÌ | | | |
| GIOVEDÌ | | | |
| VENERDÌ | | | |
| SABATO | | | |
| DOMENICA | | | |

Legenda

Attività critiche = le attività che, immaginando un cambiamento nel loro stato occupazionale (l'ingresso o il re-ingresso nel mondo del lavoro; un cambiamento di occupazione; una modifica del regime orario; ...) e quindi una modifica nei propri impegni quotidiani, potrebbero risultare di difficile gestione, che potrebbe essere difficile continuare a svolgere

Necessità = le necessità di tempo che potrebbero insorgere a fronte delle criticità emerse (in quali orari e per quali attività) per ciascuno dei giorni della settimana

Altre risorse e possibili soluzioni = facendo riferimento al proprio contesto relazionale e al territorio in cui vive, quali sono le possibili risorse che potrebbero essere attivate, le persone, i servizi esistenti, i punti di informazione cui rivolgersi per ottenere un aiuto che consenta di far fronte alla necessità insorte o che potrebbe insorgere, quotidianamente o in particolari momenti critici.

Tre domande per il mio piano d'azione...

- 1) Pensando alla scansione dei tempi nelle mie giornate, quali aspetti potrebbero cambiare? In che modo? Quali aspetti invece potrebbero, o dovrebbero, rimanere immutati?

- 2) Quali necessità di tempo potrebbero insorgere a fronte di tali cambiamenti?

- 3) Quali risorse potrei attivare per farvi fronte? A chi mi potrei rivolgere nel mio contesto di riferimento? A quali servizi sul territorio potrei indirizzarmi?
