



ISFOL



A. GRIMALDI, C. GHISLIERI, G. MONTALBANO

"IO DI FRONTE ALLE SITUAZIONI DI LAVORO"

In collaborazione con Polis 2000 – Torino

FOTOCOPIABILE

Istruzioni

Di seguito troverà elencate 36 situazioni. Le chiediamo di immaginarsi in ciascuna di esse (anche se non si è mai trovato in una situazione simile) e di indicare – su una scala da 1 a 5, dove 1 corrisponde a “mai” e 5 a “sempre” – la frequenza con cui affronterebbe la situazione in quel modo.

Non deve riflettere troppo a lungo su ciascuna affermazione ma provare a rispondere comunque anche se non si è mai trovato/a di fronte alla situazione descritta o a una situazione simile.

La compilazione dell'intero questionario richiede 30 minuti circa.

Per aiutarLa Le forniamo un esempio che possiamo compilare insieme. Legga la situazione...

Esempio

MAI ① ② ③ ④ ⑤ SEMPRE

Ho serie difficoltà sul lavoro...

Mi do da fare per cercare un'altra occupazione

① ② ③ ④ ⑤

Immagini di avere delle difficoltà sul lavoro: con quale frequenza affronterebbe questa situazione dandosi da fare per cercare un'altra occupazione?

① ② ③ ④ ⑤

Mai

Sempre

1. Alcuni colleghi non perdono occasione per svalutare il mio lavoro di fronte al capo...	
cercò un'occasione per chiarire con loro il perché	① ② ③ ④ ⑤
2. Sul lavoro mi trovo a gestire un colloquio con una persona ostile...	
cercò una scusa per andare a casa e lascio che se ne occupi qualche collega	① ② ③ ④ ⑤
3. Il mio settore di lavoro è in crisi...	
mi iscrivo a un corso per riqualificarmi in vista di un nuovo lavoro	① ② ③ ④ ⑤
4. Scopro che l'azienda in cui lavoro è in crisi...	
organizzo una gita con gli amici per non pensarci	① ② ③ ④ ⑤
5. Ho intrapreso un nuovo lavoro e mi trovo a gestire persone che però hanno più esperienza di me...	
penso di non essere adatto/a a questo incarico	① ② ③ ④ ⑤
6. Sto cercando un nuovo lavoro...	
passo in rassegna tutti gli annunci che trovo per fissare dei colloqui	① ② ③ ④ ⑤
7. Arrivo al lavoro in ritardo per due volte di seguito nella stessa settimana...	
vado dal mio responsabile e gli spiego le ragioni	① ② ③ ④ ⑤
8. Viene indetto uno sciopero nell'azienda in cui lavoro per protestare contro i tagli al personale...	
mi organizzo per passare una giornata al mare	① ② ③ ④ ⑤
9. Ho cambiato lavoro e mi trovo in difficoltà...	
chiedo aiuto ai colleghi per avere informazioni e chiarimenti	① ② ③ ④ ⑤
10. Il lavoro che sto facendo non mi piace...	
ancora una volta ho fatto la scelta sbagliata!	① ② ③ ④ ⑤
11. Da qualche tempo ho alcune difficoltà con un collega che lavora con me...	
mi confronto con gli altri colleghi per capire che cosa fare	① ② ③ ④ ⑤
12. Ho molti impegni, il lavoro, la famiglia, un corso di aggiornamento e non sempre riesco a fare tutto...	
scappo e vado a trovare un caro amico per sfogarmi con lui	① ② ③ ④ ⑤
13. In un progetto in cui sono coinvolto/a c'è un visibile problema di organizzazione...	
temo che in parte sia colpa mia	① ② ③ ④ ⑤
14. Sto cercando lavoro...	
mi iscrivo a un corso di formazione per arricchire le mie competenze	① ② ③ ④ ⑤
15. Sono appena stato nominato responsabile di un progetto...	
credo di non avere tutte le competenze necessarie	① ② ③ ④ ⑤
16. Ho un problema di relazioni sul lavoro...	
cercò di chiarire il prima possibile la situazione	① ② ③ ④ ⑤
17. Sto attraversando un periodo difficile sul lavoro...	
sento di non avere sufficienti energie	① ② ③ ④ ⑤
18. Il mio capo mi informa che la mia posizione di lavoro è a rischio...	
pianifico da subito la ricerca di un nuovo lavoro	① ② ③ ④ ⑤
19. Mi sento poco riconosciuto/a economicamente sul lavoro...	
forse non mi sono dato/a abbastanza da fare	① ② ③ ④ ⑤
20. Il mio ruolo ha subito una modifica...	
faccio un corso di formazione per aggiornarmi	① ② ③ ④ ⑤
21. Ho alcune difficoltà con il mio gruppo di lavoro...	
mi sento poco capace di stare con gli altri	① ② ③ ④ ⑤
22. Devo consegnare un lavoro nuovo a breve...	
cercò di parlare con persone che hanno già affrontato compiti simili	① ② ③ ④ ⑤

23. In un progetto in cui sono coinvolto/a c'è un visibile problema di organizzazione...	
aspetto il fine settimana per rilassarmi	① ② ③ ④ ⑤
24. Mi propongono un lavoro molto impegnativo...	
non mi sento adeguato/a	① ② ③ ④ ⑤
25. Il mio settore di lavoro è in crisi...	
chiedo a qualche conoscente informazioni per trovare altro	① ② ③ ④ ⑤
26. Ho un problema di relazioni sul lavoro...	
vado in palestra per rilassarmi un po'	① ② ③ ④ ⑤
27. Alcuni colleghi non perdono occasione per svalutare il mio lavoro di fronte al capo...	
penso di non essere loro simpatico	① ② ③ ④ ⑤
28. Mi propongono un lavoro che mi richiede di viaggiare e di studiare l'inglese...	
accetto, sarò l'occasione per imparare cose nuove	① ② ③ ④ ⑤
29. Ho avuto una discussione con i miei colleghi...	
chiamo un amico per organizzare una serata divertente e non pensarci	① ② ③ ④ ⑤
30. La mia posizione lavorativa è inferiore alle mie attese...	
penso di non essere in grado di dimostrare quello che valgo	① ② ③ ④ ⑤
31. Il lavoro che sto facendo non mi piace...	
inizio a guardarmi attorno in cerca d'altro	① ② ③ ④ ⑤
32. Ho molti impegni di lavoro e poco tempo per il resto...	
penso di non essere in grado di organizzarmi	① ② ③ ④ ⑤
33. Il mio lavoro è a rischio...	
evito di pensarci	① ② ③ ④ ⑤
34. Il mio attuale lavoro non mi convince più...	
invio il mio curriculum in altre aziende	① ② ③ ④ ⑤
35. Sto cercando un nuovo lavoro...	
mi godo il tempo libero finché è possibile	① ② ③ ④ ⑤
36. Ho molti impegni di lavoro e poco tempo per il resto...	
cerco di organizzare meglio il mio lavoro con l'aiuto di qualche collega	① ② ③ ④ ⑤

*Le chiediamo ora alcuni dati anagrafici che ci serviranno per il nostro lavoro di ricerca.
Le ricordiamo che il questionario è anonimo*

Sesso Femmina (1).
 Maschio (2) .

Anno di nascita: 19____

Provincia di residenza: __ __

Attualmente è...

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Addetto/a all'agricoltura | <input type="checkbox"/> |
| 2. Artigiano/a | <input type="checkbox"/> |
| 3. Casalinga | <input type="checkbox"/> |
| 4. Commerciante | <input type="checkbox"/> |
| 5. Dirigente | <input type="checkbox"/> |
| 6. Disoccupato/a | <input type="checkbox"/> |
| 7. Impiegato/a | <input type="checkbox"/> |
| 8. Imprenditore | <input type="checkbox"/> |
| 9. Insegnante | <input type="checkbox"/> |
| 10. Libero professionista | <input type="checkbox"/> |
| 11. Operaio/a | <input type="checkbox"/> |
| 12. Quadro/Funziionario | <input type="checkbox"/> |
| 13. Studente/studentessa | <input type="checkbox"/> |
| 14. Altro (specificare) | <input type="checkbox"/> |
- _____

Titolo di studio...

- | | |
|---|--------------------------|
| 1. Licenza elementare | <input type="checkbox"/> |
| 2. Licenza media o Avviamento Professionale | <input type="checkbox"/> |
| 3. Diploma | <input type="checkbox"/> |
| 4. Laurea | <input type="checkbox"/> |
| 5. Altro (specificare) | <input type="checkbox"/> |
- _____