

## QUESTIONARIO IO DI FRONTE ALLE SITUAZIONI

### ISTRUZIONI

“IO DI FRONTE ALLE SITUAZIONI” è un questionario che contiene alcune domande alle quali ti chiediamo di rispondere pensando a te in questo momento.

Qui di seguito trovi descritte 18 diverse situazioni che fanno riferimento ai contesti della scuola, della famiglia, delle amicizie e della vita quotidiana in generale.

Per ogni situazione sono presentati da due a quattro possibili modi di affrontare la situazione stessa: ti chiediamo di indicare su di una scala a 4 punti (da **Mai** a **Sempre**; la scala è riportata nel foglio di risposta che trovi all'interno del questionario, per ciascuna risposta) con quale frequenza affronteresti la situazione in quel modo.

Non riflettere troppo a lungo su ciascuna domanda e prova a rispondere comunque anche se ti sembra di non esserti mai trovato/a di fronte alla situazione descritta o a una situazione simile.

Leggi ogni domanda con attenzione e segna la risposta sul foglio di risposta. Su questo foglio troverai anche una sezione dedicata alla raccolta di alcuni dati anagrafici. La compilazione dell'intero questionario dovrebbe richiedere 20 minuti circa.

*Per aiutarti ti forniamo un esempio che possiamo compilare insieme. Leggi la prima situazione e, di seguito, i diversi modi in cui può essere affrontata...*

### Esempio

**UN GRUPPO DI TUOI COMPAGNI TRASCORRE INSIEME LE VACANZE, MENTRE TU DEVI ANDARE NEL SOLITO POSTO CON I TUOI GENITORI...**

Cosa faresti?

- 001. Cercherei di convincere i miei genitori a lasciarmi andare con loro
- 002. Penserei di non essere riuscito/a a guadagnarli la loro fiducia
- 003. Mi rassegnerei senza neanche parlarne
- 004. Porterei a esempio gli altri genitori come modelli invidiabili

*Vai al **foglio di risposta** e indica per ciascuna proposta un valore da 1 a 4 usando la seguente legenda...*

### LEGENDA

- ① MAI                      ② QUASI MAI
- ③ QUASI SEMPRE      ④ SEMPRE

### FOGLIO DI RISPOSTA (facsimile)

#### SITUAZIONE *Esempio*

- |      |   |   |   |   |
|------|---|---|---|---|
| 001. | ① | X | ③ | ④ |
| 002. | ① | ② | X | ④ |
| 003. | ① | ② | ③ | X |
| 004. | ① | X | ③ | ④ |

*Come vedi è necessario indicare per ogni possibile risposta un punteggio da 1 a 4 con una crocetta.*

**A. SEI IN PALESTRA A GIOCARE A PALLAVOLO E TI ACCORGI DI AVER DIMENTICATO IL CELLULARE A SCUOLA...**

**Cosa faresti?**

1. Telefonerei al custode per chiedergli di cercarlo
2. Penserei di essere il/la solito/a distratto/a!

**B. TI ACCORGI DI ESSERE RIMASTO/A INDIETRO NELLA PREPARAZIONE A UN'INTERROGAZIONE...**

**Cosa faresti?**

3. Incrocerei le dita, sperando che mi vada bene
4. Per non fare brutta figura chiederei di rimandare l'interrogazione

**C. TUO/A CUGINO/A SCOPRE DI AVERE UNA BRUTTA MALATTIA...**

**Cosa faresti?**

5. Prenderei contatto con un'associazione di volontariato che si occupa di questi problemi
6. Cercherei di riunire la nostra famiglia intorno al problema
7. Sentirei di non essere pronto/a a gestire la sua sofferenza

**D. AI TUOI GENITORI NON PIACE IL/LA TUO/A NUOVO/A RAGAZZO/A...**

**Cosa faresti?**

8. Spiegherei il mio punto di vista e ascolterei il loro
9. Inizierei a dubitare della mia scelta
10. Lo/a inviterei a pranzo a casa mia insieme a un/una amico/a e cercherei di farlo/a conoscere meglio ai miei

**E. I TUOI TI CHIEDONO DI RINUNCIARE AL SOLITO SABATO SERA PER STARE CON LORO E CON I VOSTRI LONTANI PARENTI CHE VI SONO VENUTI A TROVARE...**

**Cosa faresti?**

11. Accetterei ma inviterei degli amici a tenermi compagnia
12. Mi sentirei il/la solito/a sfigato/a (un'altra settimana senza divertimento!)
13. Inventerei una scusa e uscirei ugualmente
14. Passerei parte della serata coi parenti e parte con gli amici, cercando così di accontentare tutti

**F. I TUOI DUE MIGLIORI AMICI NON SI SOPPORTANO A VICENDA...**

**Cosa faresti?**

15. Chiederei consiglio a un/una amico/a su come comportarmi
16. Mi sentirei incapace di gestire il conflitto

**G. NON VIENI INVITATO/A ALLA FESTA DI UN TUO/A COMPAGNO/A CUI VORRESTI TANTO ANDARE...**

**Cosa faresti?**

17. Cercherei di capire il motivo per cui non sono stato/a invitato/a
18. Penserei che forse gli/le ho fatto qualcosa di male

**H. PER UNA TUA DISTRAZIONE LA SQUADRA IN CUI GIOCHI HA PERSO...**

**Cosa faresti?**

- 19. Cercherei di far capire che mi sono impegnato/a al massimo!
- 20. Chiederei il parere dell'allenatore
- 21. Penserei che non sono più bravo/a come una volta

**I. TUO PADRE VI COMUNICA CHE VI TRASFERIRETE IN UN'ALTRA CITTÀ PER MOTIVI DI LAVORO E TU SEI CONTRARIO/A...**

**Cosa faresti?**

- 22. Uscirei di casa sbattendo la porta
- 23. Sarebbe la solita storia, il mio parere conta poco

**L. ARRIVI A SCUOLA E SCOPRI CHE C'È SCIOPERO...**

**Cosa faresti?**

- 24. Penserei che sono il/la solito/a disinformato/a
- 25. Mi confronterei con i compagni per capire cosa fare

**M. IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A E LA/IL TUA/O RAGAZZA/O VANNO MOLTO D'ACCORDO E SOSPETTI CHE TRA LORO STIA NASCENDO QUALCOSA...**

**Cosa faresti?**

- 26. Parlerei con entrambi cercando di capire i loro sentimenti
- 27. Penserei che forse sono anch'io che ho favorito quest'intesa
- 28. Inizierei a "flirtare" con un/una altro/a ragazzo/a

**N. TI CONSEGNANO LA PAGELLA, CHE NON È COME I TUOI GENITORI SI ASPETTANO...**

**Cosa faresti?**

- 29. La lascerei sul tavolo della cucina appena prima di uscire
- 30. Penserei che molti altri si trovano nella stessa situazione

**O. VIENI A SAPERE CHE IL TUO SOLITO GRUPPO DI AMICI ESCE SPESSO SENZA DI TE...**

**Cosa faresti?**

- 31. Chiederei spiegazioni del loro comportamento
- 32. Organizzerei una grande festa invitandoli tutti

**P. LA SETTIMANA PROSSIMA SARÀ OSPITE A CASA TUA UN AMICO DEI TUOI. È UN TIPO VERAMENTE INVADENTE...**

**Cosa faresti?**

- 33. Starei fuori tutto il giorno
- 34. Cercherei di essere cordiale ed educato/a
- 35. Mi sentirei davvero sfortunato/a: anche gli amici dei miei insopportabili!

**Q. SEI INSUFFICIENTE IN UNA MATERIA...**

**Cosa faresti?**

- 36. Accetterei di prendere ripetizioni come vogliono i miei
- 37. Penserei che in fondo per una materia non bocciano nessuno

**R. È AGOSTO, NON C'È NESSUNO IN CITTÀ E HAI VOGLIA DI ANDARTI A BERE UNA BIRRA CON QUALCUNO...**

**Cosa faresti?**

38. Recupererei una vecchia agenda e chiamerei un/a compagno/a delle medie

39. Inizierei a pensare che conosco davvero poca gente

**S. IL/LA TUO/A MIGLIORE AMICO/A SI È FIDANZATO/A E NON TI CHIAMA PIÙ...**

**Cosa faresti?**

40. Cercherei di fare amicizia con la/il sua/o ragazza/o per poter uscire in gruppo

41. Gli/le chiederei di parlare della nostra amicizia, per capire le sue ragioni

42. Sarei certo/a di aver commesso un grossolano errore di valutazione

43. Chiederei a un/a amico/a di uscire con me e lo/la inviterei fuori con la/il sua/o nuova/o ragazza/o

**T. L'INSEGNANTE RICONSEGNA IL COMPITO IN CLASSE. HAI PRESO UN VOTO DECISAMENTE PIÙ BASSO RISPETTO ALLE TUE ASPETTATIVE...**

**Cosa faresti?**

44. Inizierei a confrontare i voti dei compagni

45. Prima cercherei di capire dove ho sbagliato e poi chiederei spiegazioni

46. Penserei di essermi sopravvalutato/a

47. Mi consolerei: comunque non è un'insufficienza!